

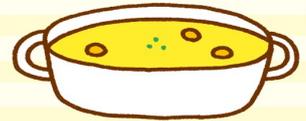
# まよのメニュー



4月 30日 (水)

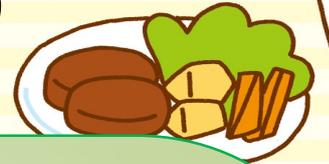


麻婆春雨どんぶり



わかめとツナのごまサラダ

みそ汁(かぶ・しめじ)



今日のメニューは麻婆春雨どんぶりでした(\*^^\*)  
生姜とにんにくの効いた食欲をそそる香りの麻婆春雨！！  
丼ぶりにする事で、いつもおかわりしない子も  
食べやすい様でおかわりをしてくれました(^-^)  
サラダもツナがたっぷり入っていて食べやすくなっています！

エネルギー 651kcal  
脂質 19.0g

タンパク質 20.4g  
塩分 2.6g